



LOMBA CIPTA MENU (LCM) DAN KAMPANYE GEMARIKAN KABUPATEN LUMAJANG 2017

Aspek konsumsi pangan sangat erat kaitannya terhadap kualitas SDM. Bukti empiris menunjukkan bahwa kualitas SDM sangat ditentukan oleh status gizi yang baik, dan status gizi yang baik ditentukan oleh jumlah asupan pangan yang dikonsumsi. Selanjutnya, masalah gizi yang terjadi pada masa tertentu akan menimbulkan masalah pembangunan di masa yang akan datang. Saat ini hampir seluruh Negara di dunia menghadapi berbagai bentuk permasalahan gizi, baik kekurangan gizi maupun kelebihan gizi, baik gizi makro maupun mikro.

Pola konsumsi pangan masyarakat sampai saat ini masih menunjukkan kecenderungan kurang beragam dari jenis pangan dan keseimbangan gizinya. Beras masih mendominasi dalam pola konsumsi pangan masyarakat, sementara konsumsi sumber karbohidrat lainnya yang dahulu biasa dikonsumsi semakin tergeser sejalan dengan perubahan gaya hidup masyarakat. Disamping itu konsumsi sayur dan buah, umbi-umbian, pangan hewani dan kacang-kacangan masih rendah sehingga perlu ditingkatkan. Untuk itu, maka perlu upaya secara terus menerus untuk merubah pola konsumsi masyarakat ke arah pola konsumsi pangan B2SA. Upaya tersebut tidak mudah karena terkait dengan perilaku masyarakat sehingga perlu melibatkan pemangku kepentingan terkait.

Dalam rangka mempercepat pemahaman masyarakat tentang konsumsi pangan B2SA. Guna memotivasi masyarakat agar mau mengkonsumsi makanan yang beragam, bergizi seimbang, dan aman (B2SA), setiap unit kerja yang terkait dengan ketahanan pangan dan kelompok masyarakat perlu melakukan sosialisasi maupun gerakan secara terus menerus untuk dapat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan, serta mengubah pola konsumsi pangan masyarakat menuju B2SA.

Disamping itu, dilaksanakan pula kegiatan dalam bentuk “Lomba Cipta Menu (LCM) Beragam, Bergizi Seimbang, dan Aman (B2SA)”. Lomba tersebut dimaksudkan agar setiap individu yang bertanggung jawab dalam menentukan dan menyediakan menu keluarga

dapat menyajikan menu yang beragam, bergizi seimbang, dan aman. Disamping itu, dilaksanakan pula kegiatan sosialisasi dalam bentuk “ Lomba Cipta Menu Beragam, Bergizi Seimbang dan Aman (B2SA)”. Lomba tersebut dimaksudkan untuk meningkatkan pemahaman setiap individu dalam menerapkan konsumsi B2SA khususnya ibu rumah tangga yang bertanggung jawab dalam menentukan dan menyediakan menu keluarga.

Sebagaimana tahun-tahun sebelumnya, pada tahun 2017 Dinas Ketahanan Pangan Kabupaten Lumajang bekerja sama dengan Tim Penggerak PKK Kabupaten Lumajang akan menyelenggarakan Lomba Cipta Menu tingkat Kabupaten. Lomba Cipta Menu tingkat Kabupaten akan diikuti oleh peserta dari masing-masing Kecamatan.

Peserta Lomba akan **menyajikan menu makanan 1 (satu) hari 3 (tiga) kali waktu makan untuk keluarga dalam bentuk display**. Hal ini dimaksudkan untuk melihat penerapan aspek keanekaragaman dan keseimbangan pangan dalam menu, dengan tetap mengoptimalkan pemanfaatan sumber daya lokal. Untuk tahun 2017 ini pelaksanaan lomba ditekankan pada menu sarapan anak sekolah. Hal ini sejalan dengan pesan dalam Pedoman Gizi Seimbang yaitu biasakan makan pagi atau sarapan.

Melalui lomba ini diharapkan masyarakat dapat berkreasi untuk menciptakan/mengembangkan resep yang beragam, bergizi seimbang, dan aman serta dapat ditetapkan sebagai menu keluarga sehari-hari, dan bukan hanya pada saat lomba saja. Lomba Cipta Menu (LCM) B2SA Berbasis Sumber Daya Lokal adalah rangkaian kegiatan yang diprakarsai oleh beberapa Dinas, yakni diantaranya Dinas Ketahanan Pangan, Dinas Perhubungan, Dinas Perdagangan, dan Dinas Perikanan.

Sinergi antar OPD ini akan mewujudkan suatu kegiatan serentak sebagai berikut:

1. Dinas Ketahanan Pangan : Lomba Cipta Menu (LCM) ini akan dilaksanakan di Pendopo Lumajang yang diikuti oleh perwakilan dari masing-masing Kecamatan.

2. Dinas Perhubungan : Parade Becak yang akan diikuti oleh 500 becak dan armadanya yang bergerak dari Stadion Semeru hingga Pendopo Lumajang. Bupati Lumajang bersama rombongan akan menumpang becak tersebut.

3. Dinas Perdagangan : Pameran UKM dengan menghadirkan 10 stand pameran di depan Pendopo Lumajang.

4. Dinas Perikanan : Gerakan Gemar Makan Ikan akan dikemas dengan kegiatan membakar ikan sebanyak 1.000 ekor dengan menggunakan 1.000 alat pemanggang ikan yang bertempat di Alun-alun Lumajang sebelah selatan.

Pelaksanaan serangkaian kegiatan ini akan digelar pada Hari **Senin tanggal 11 September 2017**, mulai Pukul **07.00 s/d 12.00 WIB**.

